ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

DN: C=RU, OU=и.о. заведующего, O="МБДОУ ""Ясли-сад №8 ""Берёзка"" г. Старый Крым""", CN=Чурсинова Ирина Викторовна, E=sadik_berezka8_kirovskiy@crimeaedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2023-03-17 22:12:33

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ
«Ясли-сад №8 «Берёзка» г. Старый Крым»
_____И.В. Чурсинова

Примерное 10-дневное меню (зима-весна)
от 3-х до 7-ми лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Суп молочный манный 180	Каша жидкая (рисовая) 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Суп молочный с крупой (пшенной) 180	Макароны отварные с сыром 165	Каша вязкая "Дружба" 180	Суп молочный манный 180	Суп молочный с крупой (овсяной) 180	Суп молочный с крупой (пшенной) 180	Каша жидкая (гречневая) 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями)10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями)10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200
Завтрак 2									
Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп с рыбными консервами	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельный с крупой	Рассольник ленинградский 180	Суп фасолевый 180	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой 180	Суп картофельный с	Суп картофельный с фрикадельками	Борщ с картофелем (свекольник)

180		(гречневой) 180		Гренки из пшеничного хлеба 25	(горох) 180 Гренки из пшеничного хлеба 25		макаронными изделиями 180	180	180
Котлеты рубленные из птицы 70 Каша вязкая (пшеничная) 130	Запеканка картофельная с печенью 180 Соус сметанный 30	Птица, тушенная в соусе с овощами 180	Шницель рыбный натуральный 80 Пюре картофельное 130	Голубцы ленивые 180 Соус томатный 30	Биточки рубленные из птицы 80	Птица тушеная 80 Каша рассыпчатая (гречневая) 130	Плов из птицы 180	Биточки рыбные запеченные 80 Пюре картофельное 130	Котлеты рубленые 80
Овощи натуральные соленые (огурцы) 50	Салат из квашеной капусты 50	Овощи натуральные соленые (помидоры) 50	Салат из белокочанной капусты 50	Овощи натуральные соленые (огурцы) 50	Капуста тушеная 150	Салат из квашеной капусты 50	Овощи натуральные соленые (огурцы) 50	Салат из свеклы 50	Рагу овощное 150
Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37
Компот из ягод замороженных 180	Компот из свежих плодов (яблоки) 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из ягод замороженны х 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Компот из ягод замороженны х 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сока плодового или ягодного 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180
Полдник									
Булочка домашняя 60	Печенье 50	Пудинг из творога с яблоками 100 Соус молочный (сладкий) 50	Яйца вареные 49 Салат из свеклы с зелёным горошком 50 Хлеб пшеничный 20	Крендель сахарный 70	Сдоба обыкновенная 60	Печенье 50	Вареники ленивые (отварные) 120 Соус сметанный 30	Булочка "Творожная" 80	Омлет натуральный 120 Салат из квашеной капусты 50 Хлеб пшеничный 20
Йогурт 180	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 180	Йогурт 180	Молоко кипяченое 180	Какао с молоком 180	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 200