ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

DN: C=RU, OU=и.о. заведующего, O="МБДОУ "" Ясли-сад №8 ""Берёзка"" г. Старый Крым""", CN=Чурсинова Ирина Викторовна, E=sadik_berezka8_kirovskiy@crimeaedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2023-03-17 22:11:42

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ
«Ясли-сад №8 «Берёзка» г. Старый Крым»
_____И.В. Чурсинова

Примерное 10-дневное меню (зима-весна)
от 2-х до 3-х лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Суп молочный манный 150	Суп молочный с крупой (рисовой) 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Суп молочный с крупой (пшенной) 150	Макароны отварные с сыром 140	Каша вязкая "Дружба" 150	Суп молочный манный 150	Суп молочный с крупой (овсяной) 150	Суп молочный с крупой (пшенной) 150	Каша жидкая (гречневая) 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 8	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 8	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
Чай с лимоном 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с лимоном 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Кофейный напиток с молоком 180
Завтрак 2									
Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Плоды свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп с рыбными консервами 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный с крупой (гречневой) 150	Рассольник ленинградский 150	Суп фасолевый 150 Гренки из пшеничного хлеба 20	Суп картофельный с бобовыми (горох) 150 Гренки из	Уха с крупой 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Суп картофельный с фрикадельками 150	Борщ с картофелем (свекольник) 150

					пшеничного хлеба 20				
Котлеты рубленные из птицы 60 Каша вязкая (пшеничная) 110	Запеканка картофельная с печенью 150 Соус сметанный 20	Птица, тушенная в соусе с овощами 150	Шницель рыбный натуральный 60 Пюре картофельное 110	Голубцы ленивые 150 Соус томатный 20	Биточки рубленные из птицы 60	Птица тушеная 60 Каша вязкая (гречневая) 110	Плов из птицы 150	Биточки рыбные запеченные 60 Пюре картофельное 110	Котлеты рубленые 60
Овощи натуральные соленые (огурцы) 40	Салат из квашеной капусты 40	Овощи натуральные соленые (помидоры) 40	Салат из белокочанной капусты 40	Овощи натуральные соленые (огурцы) 40	Капуста тушеная 130	Салат из квашеной капусты 40	Овощи натуральные соленые (огурцы) 40	Салат из свеклы 40	Рагу овощное 130
Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Компот из ягод замороженных 150	Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из ягод замороженных 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Компот из ягод замороженных 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сока плодового или ягодного 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150
Полдник									
Булочка домашняя 50	Печенье 45	Пудинг из творога с яблоками 80 Соус молочный (сладкий) 50	Яйца вареные 49 Салат из свеклы с зелёным горошком 40 Хлеб пшеничный 20	Крендель сахарный 60	Сдоба обыкновенная 60	Печенье 45	Вареники ленивые (отварные) 100 Соус сметанный 30	Булочка "Творожная" 60	Омлет натуральный 100 Салат из квашеной капусты 40 Хлеб пшеничный 20
Йогурт 150	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 150	Йогурт 150	Молоко кипяченое 150	Какао с молоком 150	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 180